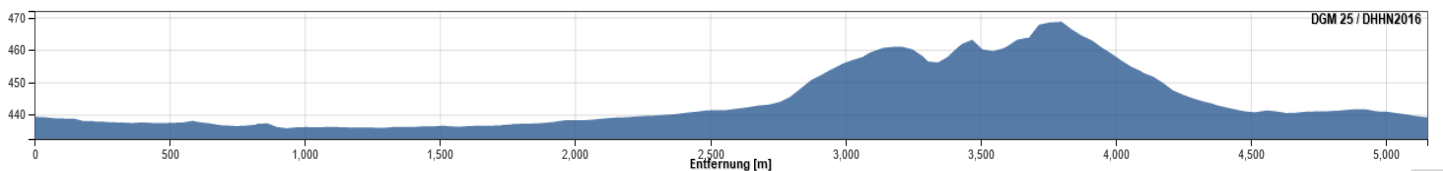
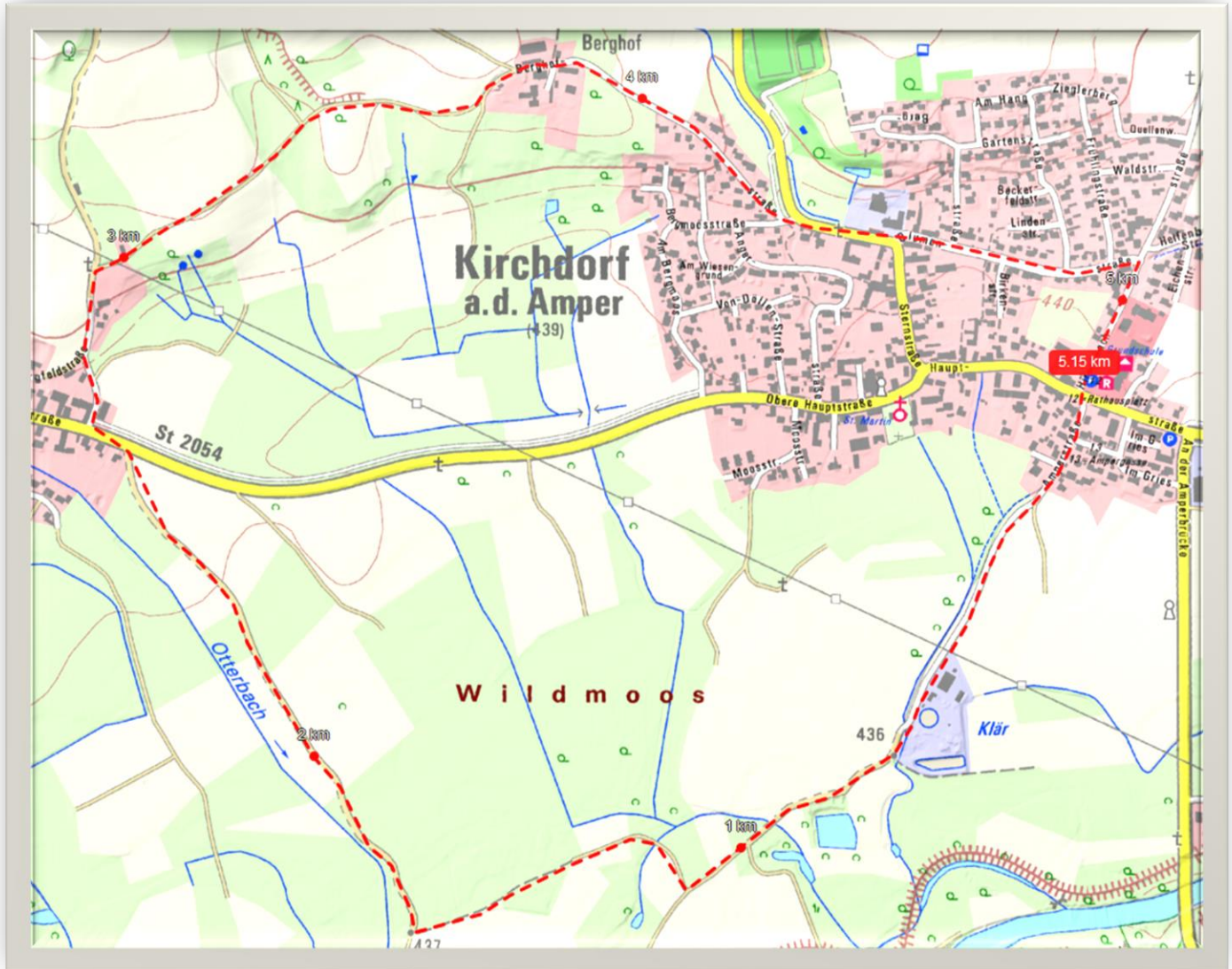


# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## kurze Laufstunden

<b>Strecke:</b>	kleine Moos-Berghofrunde Rathausplatz- Wildmoos-Nörting-Berghof-Rathausplatz		
<b>Start:</b>	Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar		
<b>Charakteristik:</b>	ein halber Amperleitenanstieg mit Leiten-Panoramaweg und sanftem Auslauf ca. 40 % Asphalt		
<b>Länge</b>	5,1 Kilometer		
<b>Höhenmeter:</b>	ca. 50 m	<b>Tiefster Pkt:</b> ca. 436 m	<b>Höchster Pkt:</b> ca. 469 m



Kilometer	min/km und min/Laufrunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
5,15	20,60	23,18	25,75	28,33	30,90	33,48	36,05